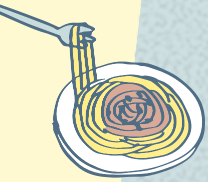
新長田合同庁舎周辺

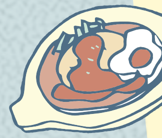
さがしてランチ

「今日どこでランチしよ？」

我ら人類の永遠のテーマ「今日のランチ探し」をお手伝いするよ！

地元民お気に入り15選付き





発行｜新長田の魅力発信実行委員会

令和元年9月現在

マップからみたい方はこちら☞

HOW TO! ランチさがし、こうしよう！

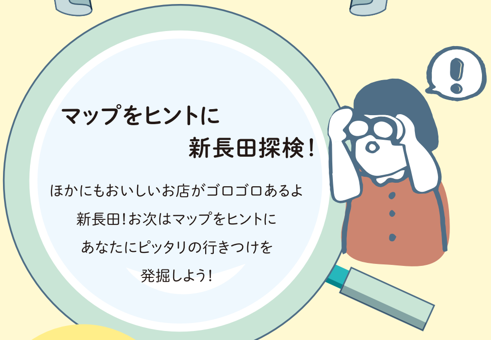
まずは地元民のお気に入りをチェック！

信頼度は間違いなし！

ジャンルもいろいろ！個性もいろいろ！

その日の気分によってトライしてみよう！

地元民のお気に入り15選



マップをヒントに新長田探検！

ほかにもおいしいお店がゴロゴロあるよ新長田！お次はマップをヒントにあなたにピッタリの行きつけを発掘しよう！

お気に入りランチを見つけたら #新長田さがしてランチ #お店の名前 で投稿！みんなの“いいね！”なランチをシェアします！

#新長田さがしてランチで検索！

公式インスタグラムではこのマップに載っていないお店情報やみんなが投稿したお気に入りランチもアップします！ランチ探しをみんなで助け合おう！

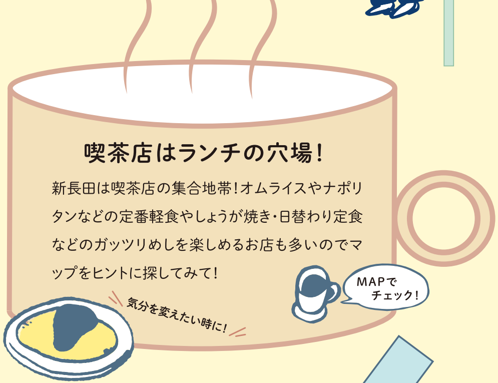
VARIOUS! いろいろあるよ！

多国籍ランチにチャレンジ！

コリアン、ベトナム、インドに中華、ミャンマー！などなど、新長田は多文化の香りであふれるまち！本場の味と雰囲気が気軽に味わえちゃいます！

まるで海外旅行！

MAPでチェック！

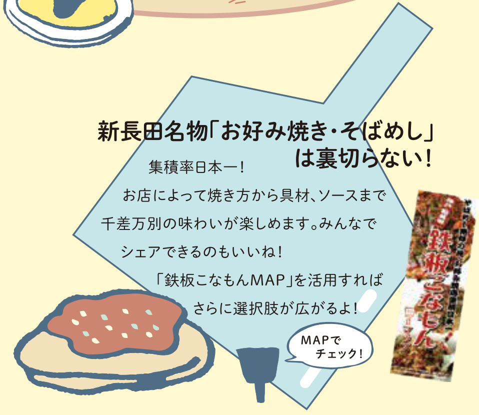


喫茶店はランチの穴場！

新長田は喫茶店の集合地帯！オムライスやナポリタンなどの定番軽食やしょうが焼き・日替わり定食などのガッツリめしを楽しめるお店も多いのでマップをヒントに探してみて！

気分を変えたい時に！

MAPでチェック！

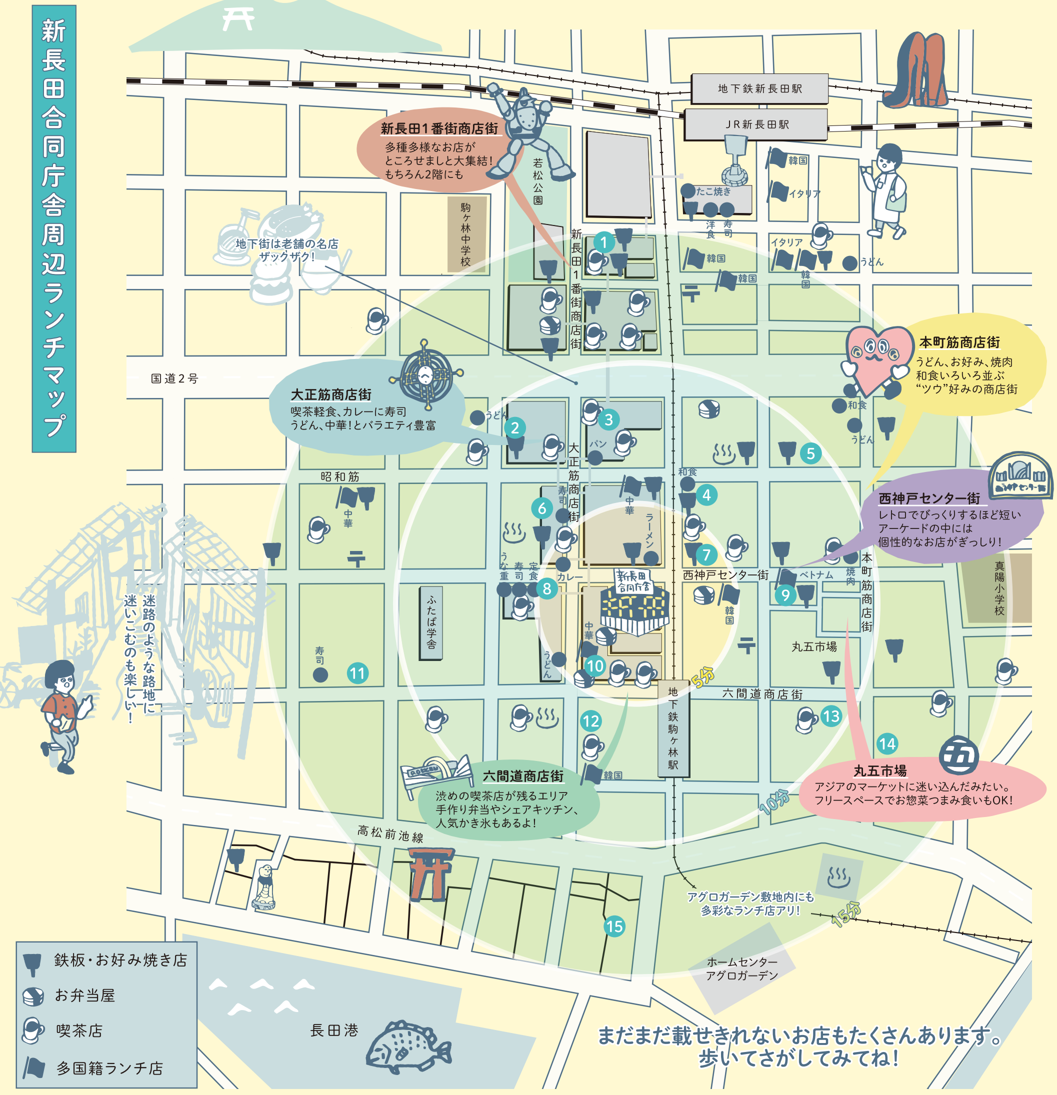


新長田名物「お好み焼き・そばめし」は裏切らない！

集積率日本一！お店によって焼き方から具材、ソースまで千差万別の味わいが楽しめます。みんなでシェアできるのもいいね！「鉄板こなもんMAP」を活用すればさらに選択肢が広がるよ！

MAPでチェック！

新長田合同庁舎周辺ランチマップ



地下鉄新長田駅
JR新長田駅
新長田1番街商店街
多種多様なお店がところせましと大集結！もちろん2階にも
若松公園
駒ヶ林中学校
地下街は老舗の名店ザックザク！
国道2号
大正筋商店街
喫茶軽食、カレーに寿司うどん、中華！とバラエティ豊富
本町筋商店街
うどん、お好み、焼肉和食いろいろ並ぶ“ツウ”好みの商店街
西神戸センター街
レトロでびっくりするほど短いアーケードの中には個性的なお店がぎっしり！
丸五市場
アジアのマーケットに迷い込んだみたい。フリースペースでお惣菜つまみ食いもOK！
六間道商店街
渋めの喫茶店が残るエリア手作り弁当やシェアキッチン、人気かき氷もあるよ！
迷路のような路地に迷いこむのも楽しい！
昭和筋
高松前池線
ふたば学舎
真陽小学校
地下鉄駒ヶ林駅
新長田合同庁舎
たこ焼き
洋食
寿司
韓国
イタリア
うどん
和食
パン
中華
ラーメン
うな重
寿司
定食
カレー
ベトナム
焼肉
5分
10分
15分
アグロガーデン敷地内にも多彩なランチ店アリ！
ホームセンターアグロガーデン
長田港
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15

鉄板・お好み焼き店

お弁当屋

喫茶店

多国籍ランチ店

まだまだ載せきれないお店もたくさんあります。歩いてさがしてみてね！

地元民お気に入り15選！早見表

コテ度を目安にチャレンジ！

▼▼▼：初来訪者でも入りやすい。それでいて新長田感もある！

▼▼▼▼：少しの勇気で大満足。常連さんに仲間入りしよう！

▼▼▼▼▼：心の準備はOK?新長田のディープ体験にトライ！

スピード重視の方は

新長田合同庁舎からの往復時間 ◎ と平均食事時間を目安にしてね！

	店名	コテ度	食事時間	メニュー
1	インドカレーの店 神戸アールティー新長田本店 アスタプラザファースト2階 無休	▼▼▼▽▽	40分	ナンカレーBセット 800円+税
2	ごはんや千 ランチ平日のみ	▼▼▼▽▽	40分	日替わり定食 800円
3	豆富どころ もりとみ アスタくにづか1番館地下1階 水休	▼▼▼▽▽	45分	生湯葉丼御膳 1280円
4	元祖 平壌冷麺屋 水休	▼▼▼▼▽	30分	冷麺&焼肉丼 1000円
5	焼肉 門 火休	▼▼▼▼▽	30分	しっぽ汁 900円
6	彩茶 木・第3水休	▼▼▼▽▽	30分	日替わり定食 650～800円
7	めし処&ちょい呑み 鶴屋本店 日休	▼▼▼▽▽	30分	豚キムチ丼 680円+税
8	孝孝 日休	▼▼▼▽▽	20分	ネギラーメン 600円
9	ミャンマーカレーTeTe 火・土・日・祝休	▼▼▼▼▽	30分	チキンとナスのカレー 650円
10	ポンシェル アスタくにづか5番館地下1階 月休	▼▼▼▽▽	30分	ロースカツセット 850円
11	清本の店 月休	▼▼▼▽▽	45分	穴子天丼 850円
12	富士 5・15・25休	▼▼▼▼▼	30分	日替わり弁当 650円
13	KOHA料理館 無休	▼▼▼▼▼	45分	牛肉のフォー 700円
14	出雲食堂 日休	▼▼▼▼▽	25分	日替わり定食 700～850円
15	初駒 火・木・土・日・祝休	▼▼▼▼▼	40分	サンドイッチ 350円～

1. インドカレーの店
神戸アールティー新長田本店

ナンカレーBセット バターチキンカレー¥800(税別)

宮廷仕立ての本格カレーなのに日常派!

ほんのり甘いモチモチのナンとカレーグレービーがよく絡む!本格派ながら辛さがおさえられ何度も食べたくなる飽きのこない味だ。日頃から常連さんが多いのもうなずける。

☎ 078-855-8168　定休日:無休
席数:50席

お向かいの姉妹店「神戸スパイス」も魅力的!

ホンバノアジデオイシイヨ!
コックはインドで現地採用のみ。

2. ごはんや千

やさしいお味の居酒屋ランチ

栄養バランスばっちりの日替わり定食がオススメ!落ち着いた店内は女性も入りやすい。確かな目利きのこだわり食材と丁寧な味付けで毎日来ても体にやさしい。

☎ 078-646-2082　席数:25席
ランチ平日のみ

日替わり定食¥800
希少魚 銀むつのみそ漬焼き定食¥1,500も!
白米&古代米のハーフも可!

食が偏りがちな男性にこそ来てほしい!
谷本さん母娘が営む居酒屋。カウンターには夜のおばんざいがズラリ。

3. 豆富どころ もりとみ

生湯葉丼御膳¥1,280
生湯葉はトロリと濃厚ミルキー!食感もグッド。

できたての揚げ出し豆腐ウマいっす!

昭和元年創業!ここまできた豆腐屋の進化系!

常に進化を続ける老舗豆腐屋さんのイートイン。質の高い豆腐メニューが超お値打ち価格!なかでもランチについてくる、生クリーム配合の「もりとみ豆腐」は店頭では買えない値打ちモノ。

☎ 078-611-9616　定休日:水曜　席数:12席

4. 元祖 平壌冷麺屋

冷麺&焼肉丼¥1,000
「平壌冷麺は冬の食べもの!」と奥さま。

麺は注文のたび粉から打ちはじめます

創業80年!神戸に根付いたコリアンの味

小麦とそば粉を使用した正統派平壌冷麺を食べられる日本でも珍しいお店。酸味の効いた乳酸菌たっぷり水キムチと一緒にスープも飲み干そう!ピビンパやキムチ焼き飯のセットもオススメ。

☎078-691-8929　定休日:水曜　席数:24席

5. 焼肉 門

老舗焼肉店の名物しっぽ汁

焼肉店なのに皆がこぞって注文するのは「しっぽ汁」。一本まるごと煮込んだ和牛の旨味たっぷりのやさしいスープはご飯とヤンニョムを投入し一気にかきこむのが常連スタイル!

☎ 078-643-1889
定休日:火曜　席数:20席

しっぽ汁¥900は和牛専門店だから肉肉しいのに柔らかい上質感!
サービスのキムチ・ナムルはなくなり次第終了!いそげ!

しっぽ!
しっぽ!
しっぽー!
しっぽ!
「しっぽ!」の声が行き交い活気あふれる店内

6. 彩茶

日替わり定食。この日は¥700の和定食!

リアル副店長トイド

甘味も大人気!その場で点てる濃厚お抹茶ぜんざい。お茶付きで¥600。

ホッとしたい時は、日本茶+家庭料理が◎

名物お茶屋『味萬』の娘さんが「お茶をもっと身近に」とはじめた日本茶カフェ。家庭的な日替わり定食とコク深い500円カレーが人気!店内のカレンダーで日替わりメニューが確認できるのでまた来たくなる!

☎078-798-5373　定休日:木曜・第3水曜
席数:20席

7. めし処&ちょい呑み
鶴屋本店

豚キムチ丼¥680忙しいお昼にぴったりなコスパ飯!目玉焼きは+¥100。(税別)

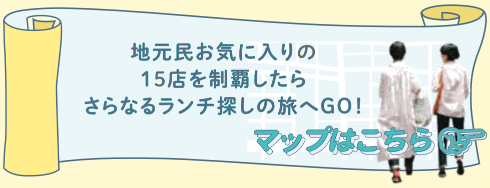
虎ファン必見!店内には選手や監督のサインがズラリ。
地元新長田を盛り上げたい!

虎ファンでなくても巡礼したい食の聖地!

タイガースの選手寮『虎風荘』の元料理人が営むことで知られるファンの聖地!当時から選手に愛された豚キムチ丼はボリューミーで大人気!定番の洋食セットもかなりのレベル高。

☎ 078-647-7292　定休日:日曜　席数:37席

お気に入りの店は見つかったか?


地元民お気に入りの
15店を制覇したら
さらなるランチ探しの旅へGO!
マップはこちら☞

8. 孝孝

ネギラーメン¥600はスピードメニュー!半チャンがついて¥900。
ノリの良い店主・陳さんに会いに行くのも楽しい。

計算しつくされた、シンプルなウマ中華

「味をジャストに決める!」それが店主の絶対ルール!鶏ガラのあっさりすぎないスープに絡む細麺!白髪ねぎ・パクチーなどのトッピングはシンプルながらもクセになるウマさ!

☎ 078-643-5140　定休日:日曜　席数:15席

10. ポンシェル

ロースカツセット¥850　分厚いロースとザクザク系衣で食欲が満たされます!
白米はコーンライスに変更可!
ポンシェル
姉妹店「おかずいろいろ」もおいしいよ

「肉の日」といえばここ!

店主が割烹・串焼き・ステーキ屋、あらゆる経験からたどり着いたのが新長田での洋食店。ステーキランチがお得になる月1回の「肉の日」は100人以上が来店するほどの人気。メニューも多いので迷っちゃいます。

☎ 078-855-8168
定休日:月曜
テーブル54席

13. KOHA料理館

牛肉のフォー¥700
自家製麺の生麺フォーは珍しい!パクチーもたっぷり
プルプル新食感の蒸し春巻き¥600
酢の効いたタレでいただきます!

往復1時間のベトナム旅行

故郷の味を求め近所のベトナム人もあししげく通う「純ヴィエット味」。モチモチツルツルのフォーは少し甘めのスープによく絡む。本場流にレモン汁やチリソースを加えて食べればまるでベトナム旅行気分!

☎078-224-2966　定休日:無休　席数:18席

9. ミャンマーカレーTeTe

店内にはミャンマー語のメニュー表があったり民族衣装が販売されている。

ナスとチキンのカレー¥650。
お茶の葉のサラダ「ラペトゥ」もオススメ。

珍しき、ミャンマーカレーの世界へようこそ!

神戸でも珍しいミャンマーカレーはスパイスをほとんど使わず、たまねぎや香味野菜を煮こんだフルーティーな味わい。市場や店内のエスニックな雰囲気も◎。旅行に行ったようなお得な気分!

☎080-5631-8129　席数:20席
定休日:火・土・日・祝

ミャンマーの人は毎日カレーを食べるんです
店主登美子さんとミャンマー出身のモナイさんのご夫婦で営む家庭的なお店。

11. 清本の店

ハヤシのトレトレめしあがれ!

古来よりハヤシのトレトレと謳われた駒ヶ林浦の地魚を自ら買い付け食べさせてくれるお店!後がけタレでサックサクのままカキこめる穴子天丼は、これまたウマい小鉢もついてコスパ高し!

☎ 078-611-6150
定休日:月曜　席数:30席

朝市で獲れた活穴子を使った穴子天丼¥850
甘辛ダレをかけてかぶりつけば至福の時間。
ご来店の際はご連絡を!

14. 出雲食堂

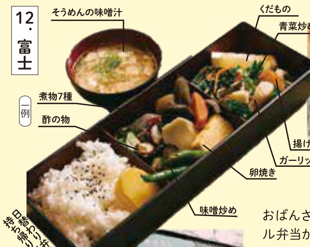
日替わり定食¥700この日はエビカツとじ定食。
うどんのかわりに大粒しじみ汁を選ぶのも◎
おかずを選ぶスタイルも大衆食堂ならでは!

ザ・大衆食堂!

店内の活気と回転率の良さに加え、旬を押さえた定食が魅力の大衆食堂。「すぐに出す!がモットー」と奥さま。地元の常連さんに混ざり、数え切れないほどのメニューからあなたの「お気に入り」を見つけよう!

☎ 078-611-3767　定休日:日曜　席数:32席

12. 富士



日替わり弁当550円
持ち帰り可

店構えも雰囲気あり。
暖簾をくぐれば美男美女夫婦が迎えてくれます!
夜の居酒屋づかいも◎。

輝きを放つ!美のBENTO!

おばんざいが並ぶ渋め居酒屋のハイレベル弁当がオススメ!下ごしらえから手間隙かけてつくられるおかずは丸ごとぜんぶ美味しくて見た目もまるで芸術品! 12:30には閉店する狭き門だけどぜひ挑戦を!

☎ 078-621-0770　定休日:5日・15日・25日
カウンター11席

15. 初駒

水曜メニューは日替わりサンドウィッチ¥350
和田岬の名店メゾンムラタのパンを使用!

築150年!路地裏の古民家シェアキッチン!

昔懐かしい路地裏に突然現れる古民家カフェ。曜日ごとに店主がかわるワクワク感が特徴。店主とお客さんの距離が近く、ご近所さんが集い場に使うことも。

☎078-220-8652
定休日:火・木・土・日・祝　席数:12席

水曜担当 坂下さん
月曜日は牛すじカレー。金曜日はコーヒーマニア二人組の本格コーヒーが味わえます!